

# De Bijbel anders gelezen

# Op zoek naar Abel

De Bijbel een saai en achterhaald boek? Vergeet het maar! De Heilige Schrift bevat, in versluierde, symbolische taal, de blauwdruk voor de volgende stappen in onze evolutie. In het Gelderse Horssen woont en werkt iemand die zegt de sleutel gevonden te hebben ter ontsluiting van veel van deze symboliek. Conclusie? De hele Bijbel gaat in wezen over een energetisch verlichtingsproces. Deze visie verbindt oude godsdienstige tradities met moderne spirituele inzichten. Opdat het kindeke niet met het badwater weggegooid wordt.

TEKST & PORTEFOTO: NIELS BRUMMELMAN



▲ Anne-Marie Wegh

**H**aar naam stond niet vermeld in de inleiding van dit artikel. Een bewuste keuze. Auteur Anne-Marie Wegh vermijdt liever de schijnwerpers. Dat heeft niet zozeer te maken met cameravrees, als wel met haar respect voor het onderwerp waarover ze schrijft. Dat wat ze te vertellen heeft gaat niet over haar. Is zoveel groter dan haar. Toch weten we Anne-Marie enkele persoonlijke ‘ontboezemingen’ te ontlocken tijdens het gesprek dat we met haar hebben. Zoals het feit dat ze vroeger sportschoolhoudster was. En dat

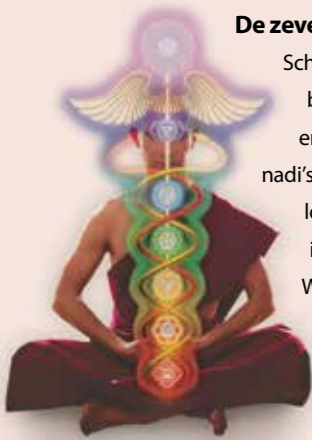
een indrukwekkende uittredingservaring haar voorgoed op het spirituele pad deed belanden. Waardoor de sportschool werd ingeruild voor een yogaschool. Maar dat dat op een teleurstelling uitliep: “Op papier heeft yoga diepgang, maar hier in het Westen komt het vaak neer op veredelde fitness.”

*Maar waar was jij dan naar op zoek, Anne-Marie?*

“Ik ben een Godzoeker. Als zodanig heb ik geen behoefte meer om mijn ‘ik’ of ‘zelf’ in stand te houden. Dit pad bewandel ik dan ook niet voor mezelf, maar voor Hem.”

*Wat een overgave... En dat in een tijd waarin bijvoorbeeld zelfbeschikking en individualiteit toch kernwaarden zijn.*

“Ergens is het paradoxaal, want ik heb het gevoel dat we juist in een tijdsgewricht leven waarin we de bewuste keuze hebben om tot deze overgave te komen. Even kort door de bocht: voor de meeste mensen in het Westen is God dood, terwijl veel spirituelen gepreoccupeerd zijn met het ego. Mij dunkt: een betere tijd om God als scheppende, creatieve en intelligente macht te herintroduceren is er niet. Ik heb het hierbij overigens over een per- ▶



**De zeven wondertekens**

Schematisch beeld van een kundalini-ontwaken. De mens bestaat fijnstoffelijk gezien uit energiebanen (nadi's) en energiecentra (chakra's). Twee van de drie belangrijkste nadi's lopen vanaf het bekken links en rechts langs de wervelkolom naar het voorhoofd. Ze vertegenwoordigen de dualiteit in de mens: het mannelijke en vrouwelijke, yin en yang. Wanneer beide delen in balans met elkaar worden gebracht, zal de kundalini, in veel culturen verbeeld als een opgerolde, slapende slang, in het bekkengebied ontwaken en opstijgen door de derde energiebaan die midden door de wervelkolom loopt. Op weg naar de bovenste chakra, de kruinchakra, worden alle andere chakra's gezuiverd en geactiveerd. De kundalini is een door God aan ons gegeven hulpmiddel om het hogere te verwezenlijken. In het Johannes-evangelie wordt op symbolische wijze de zuiverende werking van de kundalini-energie op de zeven chakra's weergegeven. Het zijn de zeven wondertekens die Jezus verricht: water in wijn veranderen, genezing van de zoon van een hoveling, genezing van een man die 38 jaar lang ziek was, spijziging van vijfduizend mensen, lopen over water, genezing van een blindgeborene en de opwekking van een dode (Lazarus).



**Mozes & de koperen slang**

Een steeds weer in vrijwel iedere traditie terugkerend symbool voor kundalini-ontwaken is de slang. Dit dier is met zijn vermogen om zich te vernieuwen door zijn huid af te werpen de ideale metafoor voor de transformerende en reinigende werking van de bij het kundalini-proces betrokken energieën. In het boek Numeri krijgen Mozes en zijn volk op hun tocht vanuit Egypte naar het beloofde land in de woestijn te maken met gifslangen. De ziel van het volk komt in opstand, want naast de slangen maken ook andere omstandigheden (geen water en 'waardeloos brood') de tocht een beproeving. Van God krijgt Mozes dan de raadselachtige opdracht om een koperen slang op een staak te plaatsen: 'Het zal gebeuren dat ieder die gebeten is, in leven zal blijven, als hij daarnaar kijkt', zo lezen we in Numeri 21:4-9. Anne-Marie verklaart: "Het volk verkeert in een staat van spirituele onbewustheid. Ze ervaren spirituele droogte (de woestijn) en het manna (geestelijk voedsel) vervult niet meer. Het beloofde land Kanaän (het Koninkrijk van God) is nog niet in zicht en ze verliezen hun geduld. Ze vragen zich af waarom ze überhaupt Egypte (symbool voor leven in het materiële) verlaten hebben. Het land waar ze ondertussen omheen trekken is Edom. Dat betekent rood en verwijst waarschijnlijk naar de kleur van het eerste chakra. Dat is verbonden met de behoefte aan comfort, voeding en veiligheid. Het volk is dat kwijtgeraakt en er is nog niets voor in de plaats gekomen. Door het einddoel voor ogen te houden – de slang op de staak, ofwel: de ontwaakte kundalini – komt er nieuwe kracht onder het volk. Het krijgt weer hoop en vertrouwen."

soonlijke God die een persoonlijke relatie met jou aan kan en wil gaan. Zo heb ik Hem leren kennen en zo kom ik Hem ook tegen in de Bijbel. Vroeger was kennis over de weg naar God voorbehouden aan een select groepje ingewijden. 'Geen paarden voor de zwijnen werpen', heette dat dan. En niet onterecht, hoor. Want wie dit verlichtingspad gaat, staat heel wat te wachten. Indien ondeugdelijke motieven eraan ten grondslag liggen, dreigt er zelfs gevaar. Tegenwoordig kunnen mensen rustig alle informatie tot zich nemen en een bewuste afweging maken. Bovendien: om uit de armoede en narigheid te geraken, zijn er genoeg andere opties voorhanden. Voorwaarde is wel dat mensen over de juiste informatie beschikken. Mijn voorstel luidt dan ook: leer kinderen op school dat ze in hun buik niet alleen organen hebben waarmee ze in staat zijn nieuw leven te genereren, maar ook energieën waardoor zij zelf wedergeboren kunnen worden."

**Over welke energieën heb je het?**

"Misschien moet ik eerst even vertellen dat ik tijdens mijn spirituele zoektocht ben uitgekomen bij het christendom. Hoe dat kwam? Na mijn uittrekking volgden andere ervaringen, waaronder bijzondere dromen. Ik zal nooit meer het moment vergeten dat ik ineens een overeenkomst zag tussen de beeldtaal van dromen en de beeldtaal van de Bijbel. Niet alleen de gelijkenissen van Jezus zelf zijn symbolisch bedoeld. Ook veel verhalen die meestal letterlijk worden genomen, bleken dat te zijn. Mijn bewondering voor deze eeuwenoude schriftenverzameling, deze bron van wijsheid en inspiratie, kent nauwelijks grenzen. Tegelijkertijd voel ik verdriet om het gegeven dat zoveel mensen tegenwoordig allergisch zijn voor de woorden 'Bijbel' en 'Jezus', alleen vanwege een verkeerde, dogmatische interpretatie van de geschriften. Met het blootleggen van de diepere boodschappen in de evangeliën hoop ik lezers ervan te overtuigen dat de Bijbel ons niet alleen wil vertellen dat we het Koninkrijk van God moeten zoeken, maar ook hoe we dit moeten doen. Het leven van Jezus staat daarbij model. En een krachtbron van goddelijke oorsprong, in ieder mens in slapende toestand aanwezig in het bekkengebied, speelt een sleutelrol. In oosterse tradities wordt deze bron kundalini genoemd, christenen spreken

wel van de Heilige Geest. Ontwaking van de kundalini is de eerste stap op weg terug naar God. Het zet een zuiveringsproces in gang dat resulteert in een staat van onthechting en grote innerlijke vrede en vreugde."

**Je belicht de centrale rol die kundalini in het christendom en andere geloofssystemen speelt in 'Kundalini-ontwaken', je tweede boek. In je eerste pennenvrucht, 'Ecce Homo', waarin je meer algemeen ingaat op de beeldtaal van de Bijbel, komt het fenomeen kundalini zo goed als niet voor. Een geval van voortschrijdend inzicht?**

"Mede op basis van eigen ervaringen ontdekte ik relatief snel dat verwijzingen naar de kundalini in vrijwel alle spirituele tradities op één of andere wijze zijn terug te vinden. Het is de universele waarheid die alle religies verbindt. Ik wist echter ook dat als ik dat meteen al in mijn eerste boek te berde zou brengen, veel mensen, met name christenen, zouden afhaken. En juist hen wilde ik graag aan boord houden. Maar het bleek te veel gevraagd. Uit christelijke hoek heb ik nauwelijks reacties mogen ontvangen helaas."

**Hoe verklaar je dat?**

"Ik denk dat men bang is dat het geloof hen wordt ontnomen. Natuurlijk is dat niet mijn bedoeling, mijn werk ademt juist liefde voor Jezus en de Bijbel. Dat Jezus geleefd heeft, wat ik geloof, is in feite niet van wezenlijk belang. Waar het om gaat, is de eeuwige symbolische waarheid die achter de verhalen van bijvoorbeeld de doop en de kruisiging schuilgaat."

**Tijdens het lezen van jouw laatste boek, schoot op een gegeven moment het woord 'tunnelvisie' door mijn hoofd. Even advocaat van de duivel spelend: zou het kunnen zijn dat je wat al te enthousiast bezig bent geweest om dat wat je in de Bijbel en andere religieuze geschriften las, te interpreteren als verwijzingen naar kundalini-ontwaken?**

"Dit is niet neerbuigend bedoeld, maar jouw vraag is er één gesteld vanuit het hoofd. Een mysticus daarentegen werkt aan zichzelf en zit in zijn gevoel. Open zijn hart en krijgt contact met het bovenaardse. Zo iemand voelt of iets klopt of niet. Toen



**Adam & Eva verdreven uit het paradijs**

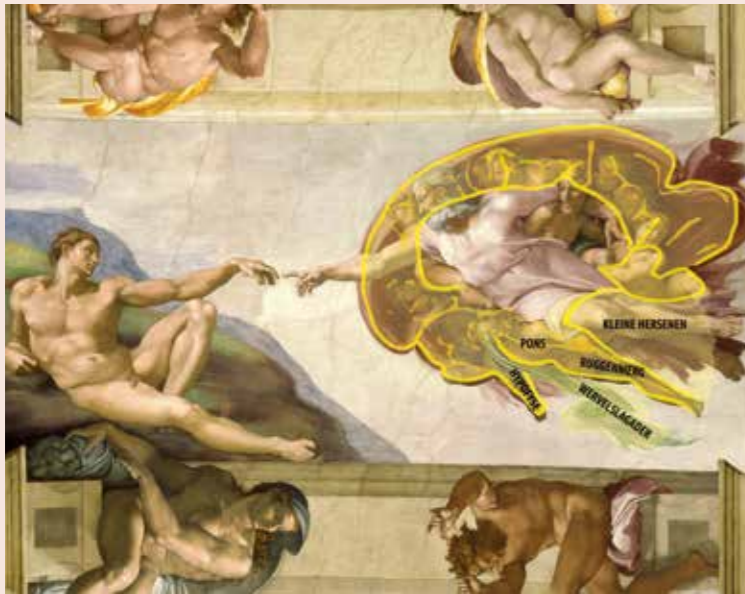
Adam en Eva staan symbolisch gezien voor het mannelijke (hoofd, verstand) en vrouwelijke (hart, gevoel) in ons. Het hart bezwijkt voor de verleiding van de appel. Het verstand is er wel bij, maar weet onvoldoende weerstand te bieden. Op chakraniveau is er volgens Anne-Marie het volgende over te zeggen: "Het eerste chakra, de aardchakra, is de plaats waar de menselijke reis op aarde begint. Een pasgeboren kindje heeft echter nog geen besef van een eigen 'ik', van zijn afgescheidenheid. Hij of zij eet nog niet van de boom der dualiteit. Langzaam maar verandert dit. De buitenwereld trekt meer en meer. De illusie van afgescheidenheid ontstaat, een ontwikkeling die wij allen op het groeivertical van het tweede chakra doormaken. Het is ter hoogte van dit chakra dat de energiestroom komend uit het eerste chakra zich splits in twee energiebanen. De boom van inzicht in goed en kwaad ontstaat, God creëert uit Adam een vrouw. Het is ieders heilige doel om tot een innerlijk huwelijk tussen deze twee energieën te komen. Om, met andere woorden, niet meer te eten van de boom van goed en kwaad. Om onze ogen voor de 'verboden vruchten' van het materiële te sluiten en ons te richten op het goddelijke. Zodat de in slaap gevallen kundalini-slang zich op kan richten om aan zijn weg naar het hogere te beginnen. Wat de Kerk een zondeval noemt, is een val in de materie."



**Kaïn & Abel**

Adam en Eva worden verdreven uit het Hof van Eden. De eenheid met God is verbroken. De mens moet leren leven in de dualiteit. Niet alleen heeft hij vanaf nu een mannelijk en vrouwelijk deel in zichzelf, ook een hogere en lagere natuur vechten om suprematie. Van een paradijs is zijn innerlijk verandert in een strijdtoneel. De broers Kaïn en Abel verbeelden dit. Anne-Marie: "Abel staat symbolisch gezien voor het goddelijke in de mens. Kaïn betekent 'gekregen'. Hij staat voor het ego, de persoonlijkheid die de mens immers onder invloed van opvoeding en gebeurtenissen gekregen heeft. Het valse ik, verbonden met onze lagere natuur. Ook de beroepen van de broers bevestigen deze interpretatie: Kaïn bewerkt de aardbodem, is dus verbonden met het aardse. Abel is herder. De schapen luisteren naar hem, hij is meester over ze. Een mooie metafoor voor de mens die meesterschap heeft verworven over zijn dierlijke natuur. Nu wordt het ook verklaarbaar waarom God het offer van Kaïn afwijst. Dat offer bestaat namelijk uit de vruchten van het materiële leven, die kunnen God inderdaad niet bekoren! De meeste mensen identificeren zich volledig met Kaïn en zijn zich niet of nauwelijks bewust van de Abel in zich. Sterker nog: menigeen is zo ver afgedwaald dat hij of zij spiritueel gezien de Abel in zich doodt, zoals in het Bijbelverhaal gebeurt. Maar écht doden kan niet. Vandaar dat God aan Kaïn vraagt: 'Waar is Abel, uw broer?' Inderdaad: waar is ons goddelijke zelf gebleven?"

## 'Ontwaking van de kundalini is de eerste stap op weg terug naar God'



### De Schepping van Adam

Als de geactiveerde kundalini aankomt bij het zesde chakra, versmelten de mannelijke en vrouwelijke energieën: de heilige bruiloft! De innerlijke dualiteit lost op, het zevende chakra opent zich en de mens wordt herenigd met zijn schepper. Een proces dat zich op fysiek niveau met name in de hersenen afspeelt. Naar dit menselijke orgaan wordt in spirituele, godsdienstige en mythologische tradities dan ook herhaaldelijk verwezen. Maar ook in de kunst zijn aanwijzingen achtergelaten dat de hersenen een poort tot God zijn. Michelangelo, van wie beweerd wordt dat hij een ingewijde was, schilderde *De Schepping van Adam*. Opnieuw komt Anne-Marie tot een fascinerende interpretatie: "In 1990 publiceerde de arts Frank Lynn Meshberger zijn ontdekking dat in dit wereldberoemde fresco een dwarsdoorsnede van de menselijke hersenen is verwerkt. Hij speculeerde dat de kunstenaar had willen wijzen op de schepping van het intellect. Ik pleit voor een andere invalshoek. We zien de al geschapen mens nogal nonchalant reageren op een contactpoging van God. De hele houding van Adam drukt mijns inziens de spiritueel slapende of onbewuste toestand uit waarin de meeste mensen zich bevinden. Let ook op de vrouwenfiguur naast God. Het laat zien dat, na de voltooiing van het kundalini-proces in de hersenen, God de Vader en God de Moeder in ons hoofd verenigd worden. Waardoor wij terugkeren naar een onsterfelijk leven in het paradijs."

ik die passages in de Bijbel las, herkende ik wat er geschreven stond. Ik wist: dit is wat ik ervaar. Dat ik daarna bevestiging vond in andere religieuze tradities is weliswaar voor het hoofd fijn, maar niet essentieel. Het hart weet immers allang: dit klopt. Een ander die die persoonlijke ervaring mist, kun je dat innerlijk weten, die ultieme zekerheid, niet geven."

**Kun je eens uitleggen waarom juist het christelijke verhaal je zo aanspreekt? Het leven van Jezus was ook wel een lijdensweg en hem aan het kruis te zien hangen is voor veel mensen niet bepaald een opwekkend beeld...**

"Mijn visie wijkt inderdaad nogal af van de tijdsgeest. De spiritualiteit van nu is erg *selfmade*: doe jij genoeg yoga, meditatie of laat je je ego los en doorzie je jouw denken, dan raak je verlicht. En dat ultieme bestaat erin dat je kruinchakra zich opent en dat je een vereniging met God ervaart. Lukt het nog niet zo met je kruinchakra, dan moet je nog wat meer huiswerk doen. De eerste jaren van mijn eigen zoektocht, stond ik er ook zo in. Ik ben daar inmiddels helemaal van teruggekomen. Dit pad voltooi je niet in je eentje. Natuurlijk hebben wij allen een goddelijk vonkje in ons. Maar om op basis daarvan te stellen dat wij halve of zelfs hele goden zijn, is op z'n zachtst gezegd arrogant. En dan die makkelijke oneliners: 'Je bent al verlicht, maar je weet het nog niet.' Heel ergerlijk. Het zijn uitingen van het ego die dit hele proces van verlichting wil kapen voor het goed en wel op gang is gekomen. Spiritueel werk is het zuiveren en transparant maken van het 'ik', niet het doorzien of vernietigen ervan. Voor dat zuiveren, het droogleggen van het moeras van ons onderbewuste, heb je de assistentie nodig van hogere machten en krachten. De Boeddha adviseerde ons het lijden te overstijgen. Mooi en helemaal waar. Maar wat tegenwoordig maar al te graag vergeten wordt, is dat we er eerst doorheen zullen moeten. Oude pijn, boosheid en verdriet verdampen niet ineens. De kruisweg is niet één van de vele wegen die naar Rome leiden. Het is de enige weg. Hoe ongemakkelijk het misschien ook is, we kunnen het maar beter onder ogen zien: zonder lijden geen spiritueel ontwaken."

**Auw, dat komt aan. Wat laten wij op weg naar**

**God achter ons en wat komt ervoor in de plaats?**

"Kern van de zaak is dat een deel van ons, een goddelijk vonkje, afkomstig is uit hogere lichtsfieren. Maar dat vonkje is gevangen in een lijf dat een lagere, dierlijke natuur heeft. Nu gaat het erom dat we meesterschap verkrijgen over deze lagere natuur. Wegdrukken of ontkennen heeft geen zin, het lagere moet méé in de transformatie. Moet veredeld worden. Jezus laat dat ook zien door op een ezel Jeruzalem binnen te rijden. We laten dus niets achter. Je hele lijf, al je lagen, worden verlicht. Worden als het ware doorstraald door het hogere. Vervolgens gaan we niet egoïstisch op in een wolk van liefde, zoals je nog weleens hoort in *newage*-kringen. Misschien dat we in de eindfase weliswaar geen fysiek lichaam meer zullen hebben, maar ook als lichtwezens zijn we hoogst persoonlijk verbonden met God."

**Geen lichamen meer? En dat terwijl tantra ons leert dat seks toch ook een ladder naar het hogere kan zijn...**

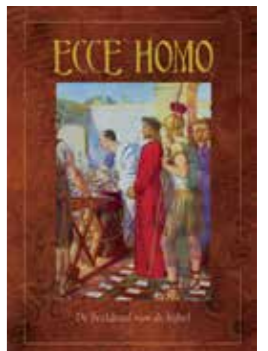
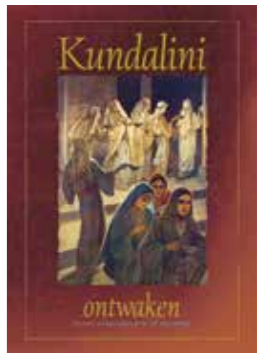
"Seks is een hele primaire, dierlijke kracht. Gebruikmaking van de transformerende kracht ervan, luistert daarom heel nauw. Ik geloof dat zelfs tantra te ver gaat, door de geslachtsdelen erbij te betrekken. Dan moet een mens wel heel sterk in z'n schoenen staan, wil hij niet afglijden naar een dierlijk niveau. In dromen krijg ik aanwijzingen hierover, maar veel moet ik zelf nog uitvogelen. Ik vermoed dat gebruikmaking van de aantrekkingskracht raadzaam is, maar dat de broek daarbij aangelaten moet worden. Accepteer de verlangens, kijk ernaar. Maar vermijd kanalisering ervan via de lagere chakra's. Zelf voel ik af en toe nog een bepaalde impuls als ik bijvoorbeeld een mooie man zie. Maar in een eventueel vervolg ben ik niet meer zo geïnteresseerd. Ik hoef dus ook niets te onderdrukken. Wanneer de dierlijke natuur echter doodgezwegen wordt, ligt zonde op de loer. Kijk maar naar al het misbruik in kerkelijke kringen en de talloze goeroes die de fout in gingen. De Bijbel geeft door zijn opbouw al een heel duidelijke boodschap mee: in het Oude Testament overhandigt Mozes het volk de Tien Geboden. Moraal van dat verhaal: wees geen beest. Het gaat om het aansnoeren van de onderbuik, het omgorden van de lendenen. Overigens kan het verkeerd begrijpen van al die symboliek

tragische gevolgen hebben. Al die miljoenen dieren die sinds de tijd van het Oude Testament geofferd zijn, terwijl de profeten van toen de mens alleen maar wilde aansporen zijn eigen dierlijke natuur te offeren... Enfin, pas wanneer aan deze voorwaarde is voldaan en de mens een bepaald beschavings- en bewustzijnsniveau heeft bereikt, kan aan de volgende stap worden gedacht. Deze stap staat in het Nieuwe Testament beschreven en werd door Jezus aan het volk gepresenteerd. Hij zei: 'Meent niet, dat Ik gekomen ben om de wet of de profeten te ontbinden; Ik ben niet gekomen om te ontbinden, maar om te vervullen.' (Mattheüs 5:17, red.). Een nieuwe stap dus, nadat de basis was gelegd. Eentje van een hogere natuur. Van de andere wang in plaats van het oog om oog."

**Ik vind het indrukwekkend wat je vertelt. En jouw boeken... Niet eerder las ik zo'n heldere uiteenzetting van het esoterisch christendom.**

"Weet je, ik had ook iets kunnen schrijven over de tien stappen naar meer geluk of balans in je leven. Dat soort werk gaat tegenwoordig als warme broodjes over de toonbank. Maar ik wilde het echte verhaal vertellen. Bovendien hoef ik niet per se veel boeken te verkopen. Liever één lezer echt aangeraakt dan een miljoen waarvoor geldt: ze dronken een glas, deden een plas en alles bleef zoals het was. Ik voel een vuur in me branden. Een enorme gedrevenheid, een passie om deze boodschap naar buiten te brengen. De Bijbel gun ik een doorstart. We zien de laatste jaren een opleving, het is waar. Nieuwe vertalingen bij de vleet. In hun drang om de boodschap dichter bij hun beoogde lezerspubliek te brengen, gaan vertalers echter zo rigoureuus te werk dat veel van de symboliek uit de teksten verdwijnt. Ik adviseer nieuwe en oude lezers daarom de Herziene Statenvertaling."

De Bijbel... Je kent 'm wel. Misschien heb je zelfs nog een exemplaar in de kast staan. Het is – letterlijk en figuurlijk – een gewichtig boek. De lange kerstperiode staat weer voor de deur. Een mooi moment om er opnieuw eens in te kijken? Met nieuwe ogen misschien? *'En de ogen der blinden, zijnde uit de donkerheid en uit de duisternis, zullen zien...'* (Jesaja 29:18). ■



### Zelf ontdekken?

Wil jij zelf de diepere boodschappen ontdekken die in de Bijbel verborgen zitten? *NAU Uitgevers* stelt drie exemplaren beschikbaar van elk boek dat Anne-Marie Wegh geschreven heeft. Het gaat om *Ecce Homo* (ISBN 9789491535505) en *Kundalini-ontwaken* (ISBN 9789491535369). Mail *ParaVisie* waarom jij geïnteresseerd bent en vermeld daarbij, naast je adresgegevens, naar welk boek jouw voorkeur uitgaat: [redactie@paravisie.nl](mailto:redactie@paravisie.nl).

*Beeld in dit artikel afkomstig uit: 'Kundalini-ontwaken' (NAU Uitgevers)*